

ЗИМА



Зима — это не только радость от белого и пушистого снега, катания на санках и коньках, но и множество опасностей. Важно знать основные правила поведения зимой на улице.

ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ В ЗИМНЕЕ ВРЕМЯ ГОДА

- Одежда должна быть тёплой и свободной
- Одежда не должна сковывать движения
- Нельзя находиться на улице в мокрой одежде
- Обувь должна быть с нескользящей подошвой и по размеру
- Руки и лицо защищать от мороза жирным кремом
- Шапки, шарфы, варежки, перчатки – главные защитники открытых участков тела.



ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ В ЗИМНЕЕ ВРЕМЯ ГОДА

ЗИМА – СОСУЛЬКИ, ГОЛОЛЕД



На улице держись подальше от домов. С крыши может упасть сосулька или обвалиться снег.

Не входи в огражденные зоны.

На скользком тротуаре передвигайся небольшими шагами, ступая на всю подошву.



Когда идешь по двору, будь осторожен, здесь тоже ездят машины. Помни, ни один автомобиль не может остановиться сразу!

В момент падения старайся сгруппироваться, чтобы не удариться головой.

Падай не на спину, а на бок.

Старайся при падении не опираться на руку.



ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ В ЗИМНЕЕ ВРЕМЯ ГОДА

- Остерегайся падение сосулек с крыш
- Грызть сосульки и есть снег опасно! В них могут находиться ядовитые вещества.
- Можно простудиться и заболеть



ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ В ЗИМНЕЕ ВРЕМЯ ГОДА

- Во время безобидной лепки снежков под снегом могут скрываться осколки стекла, щепки, проволока и просто мусор.
- Играя в снежки, не причиняй окружающим неудобств и травм.



ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ В ЗИМНЕЕ ВРЕМЯ ГОДА

Правила поведения на горке

- Оглядеться по сторонам
- Убедиться в отсутствии других детей на пути
- Осмотреть место спуска
- Не подниматься по дорожке, которую используют для спуска
- Не толкаться при спуске с горы
- Съезжать по очереди
- С горки надо скатываться сидя, ногами вперед
- Скатившись, сразу уходи в сторону
- Сидеть и лежать на снегу опасно для здоровья!



ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ В ЗИМНЕЕ ВРЕМЯ ГОДА

Правила безопасной езды на коньках:

- Коньки нужно подбирать по ноге
- Надевать коньки на шерстяные носки
- Шнуровать коньки тщательно, но не перетягивать
- Коньки должны сидеть плотно на ноге



ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ В ЗИМНЕЕ ВРЕМЯ ГОДА

Правила безопасного поведения на катке:

- Дети до 12 лет допускаются к катанию только в сопровождении взрослых
- Для детей и неуверенно катающихся взрослых рекомендуется пользоваться защитой (шлем, налокотники, наколенники, напульсники)
- Не кататься на большой скорости и не создавать помех окружающим
- Уважительно относиться к другим посетителям катка
- Будьте внимательны и осторожны на льду



ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ В ЗИМНЕЕ ВРЕМЯ ГОДА

Запрещается на катке:

- Выходить на ледовое поле с клюшками, шайбами, санками, колясками.
- Приводить с собой домашних животных.
- Долбить или ковырять лёд коньками или другими предметами
- Бросать на лёд любые предметы, выливать жидкость и сыпать какие-либо вещества
- Играть в хоккей и другие игры, создающие помехи комфортному и безопасному отдыху посетителей катка.
- Ездить с клюшками и длинными предметами
- Во время массового катания на ледовом поле выполнять сложные элементы фигурного катания.



Правила безопасности на дорогах

- Остановись!
- Посмотри в обе стороны!
- Убедись в безопасности перехода!
- При переходе проезжей части контролируй оба направления движения транспорта.
- Не спеши!
- Иди размеренным шагом!
- Прекрати все разговоры!
- Переходи дорогу только прямо!
- Перед тем как выйти на проезжую часть, убедись, что слева, справа и сзади, если это перекресток, нет приближающегося транспорта
- Убрать телефоны и гаджеты
- Закрывать зонт
- Снять капюшоны. Помни! Дорога скользкая и плохая видимость



Правила безопасности на дорогах

- При посадке в общественный транспорт, будь внимателен!
- Не торопись садиться в транспорт, так как вдоль проезжей части скапливаются сугробы и можно попасть под колеса транспортного средства
- Выйдя из общественного транспорта, не обходи его ни спереди ни сзади.
- Подожди, пока он отъедет.
- Найди пешеходный переход
- Переходи дорогу только по пешеходному переходу



Правила безопасности на дорогах

Световозвращатель – это предмет (элемент), обладающий способностью возвращать луч света обратно к источнику.



СВЕТОВОЗВРАЩАТЕЛИ В ОБЕСПЕЧЕНИИ БЕЗОПАСНОСТИ

Где располагать светоотражатели

- Спереди, сзади и боковая защита
- Детская одежда, школьные рюкзаки, на передней стороне на боковых поверхностях и на плечевых ремнях
- Браслеты для рук и ног для велосипедистов
- Брелоки (подвески) носят с правой стороны



**Светоотражатели
снижают риск наезда в
6.5 раза**

Правила безопасного поведения на воде

Тонкий лёд

- Цвет льда мутный, серый, пористый
- Покрытый снегом
- В местах где растет камыш, тростник и др. водные растения



Крепкий лёд

- Цвет льда прозрачный с зеленоватым или синеватым оттенком
- На открытом бесснежном пространстве лёд всегда толще



Правила безопасного поведения на воде

- Под снегом могут быть трещины и разломы
- Опасны места сброса в водоёмы промышленных сточных вод (насыщены реагентами всю зиму не замерзает)
- Чистое, ровное, не занесенное снегом место- полынья или промоина.
- Если на ровном снеговом покрове темное пятно — неокрепший лёд
- Соблюдать осторожность в период оттепелей — лёд теряет прочность



Правила безопасного поведения на воде

Если вы провалились в полынью



Не погружаться в воду с головой



Не паниковать, позвать на помощь



Выбираться в сторону, с которой произошло падение



Наползти на лёд, раскинув руки в стороны



Забросить на лёд ногу, откатиться от полыньи



Проползти 3-4 метра по своим следам



Не отдыхая, бежать к близкому жилью

Номера экстренных служб

НОМЕРА ЭКСТРЕННЫХ СЛУЖБ

101

Пожарная
охрана



102

Полиция



112



103

Скорая
помощь

Номера "01", "02", "03", "04"
продолжают работать со
стационарных телефонов

104

Газовая
служба

Помните!

**Наша безопасность наших детей –
в наших руках.**

